

## Folheto informativo: Informação para o utilizador

### Nasomet 50 microgramas/pulverização, suspensão para pulverização nasal furoato de mometasona

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

#### **O que contém este folheto:**

1. O que é Nasomet e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Nasomet
3. Como utilizar Nasomet
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Nasomet
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### **1. O que é Nasomet e para que é utilizado**

##### **O que é Nasomet?**

Nasomet pulverizador nasal contém furoato de mometasona, que pertence a um grupo de medicamentos designados por corticosteroides. Quando o furoato de mometasona é pulverizado no nariz, poderá ajudar a aliviar a inflamação (inchaço e irritação do nariz), os espirros, a comichão e o nariz obstruído ou o corrimento nasal.

##### **Para que é Nasomet utilizado?**

###### Febre dos fenos e rinite perene

Nasomet é utilizado para tratar os sintomas da febre dos fenos (também designada por rinite alérgica sazonal) e rinite perene em adultos e crianças com idade igual ou superior a 3 anos.

A febre dos fenos, que ocorre em certas alturas do ano, é uma reação alérgica causada pela inalação do pólen das árvores, da relva, das ervas daninhas e também bolores e esporos fúngicos. A rinite perene ocorre ao longo do ano e os sintomas podem ser causados por sensibilidade a uma variedade de coisas incluindo ácaros, pelo (ou descamação da pele) dos animais, penas e alguns alimentos. Nasomet reduz a irritação e inchaço do nariz que por sua vez alivia os espirros, a comichão e o nariz obstruído ou o corrimento nasal causados pela febre dos fenos ou pela rinite perene.

###### Pólipos nasais

Nasomet é utilizado para tratar pólipos nasais em adultos com idade igual ou superior a 18 anos.

Os pólipos nasais são pequenas protuberâncias que crescem na mucosa do nariz e afetam normalmente as duas narinas. Nasomet reduz a inflamação do nariz causando a redução gradual dos pólipos, aliviando por sua vez a sensação de obstrução no nariz que pode afetar a respiração pelo mesmo.

#### **2. O que precisa de saber antes de utilizar Nasomet**

##### **Não utilize Nasomet**

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao furoato de mometasona ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

- se tem uma infeção não tratada no seu nariz. A utilização de Nasomet enquanto tem uma infeção não curada no seu nariz, como o herpes, pode agravar a infeção. Deve esperar até que a infeção esteja resolvida antes de começar a utilizar o pulverizador nasal.
- se foi recentemente submetido a uma intervenção cirúrgica no seu nariz ou apresenta qualquer lesão no seu nariz. Neste caso, deverá esperar que esteja completamente cicatrizada antes de começar a utilizar o pulverizador nasal.

### **Advertências e precauções**

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Nasomet

- se tem ou teve tuberculose.
- se tem qualquer outra infeção.
- se está a tomar outros medicamentos corticosteroides, por via oral ou injetável.
- se tem fibrose quística.

Enquanto estiver a utilizar Nasomet, fale com o seu médico

- se o seu sistema imunitário não estiver a funcionar corretamente (se tiver dificuldade em combater uma infeção) e estiver em contacto com alguém que tenha sarampo ou varicela. Deve evitar entrar em contacto com alguém que tenha estas infeções.
- se tiver uma infeção do nariz ou da garganta.
- se estiver a utilizar o medicamento durante vários meses ou por períodos mais prolongados.
- se tiver irritação permanente do nariz ou garganta.

Quando os pulverizadores nasais de corticosteroides são utilizados em doses elevadas durante períodos prolongados, podem ocorrer efeitos indesejáveis devido ao medicamento ser absorvido no corpo.

Se sentir comichão ou irritação nos seus olhos, o seu médico poderá recomendar que use outros tratamentos com Nasomet.

Contacte o seu médico se apresentar visão turva ou outras perturbações visuais.

### **Crianças**

Quando utilizado em doses elevadas durante períodos prolongados, os pulverizadores nasais de corticosteroides podem causar certos efeitos indesejáveis, tais como taxa de crescimento reduzida em crianças.

Recomenda-se a monitorização regular da altura de crianças a receber tratamentos prolongados com corticosteroides nasais e, caso ocorram alterações, o médico deve ser informado.

### **Outros medicamentos e Nasomet**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Se estiver a tomar outros medicamentos corticosteroides para a alergia, quer por via oral quer injetável, o seu médico pode aconselhá-lo a interrompê-los quando começar a utilizar Nasomet. Algumas pessoas podem descobrir que ao interromper a administração de corticosteroides orais ou injetáveis sofrem alguns efeitos indesejáveis, tais como dor muscular ou das articulações, fraqueza e depressão. Poderá também parecer que desenvolve outras alergias, tais como comichão, olhos lacrimejantes ou comichão e manchas vermelhas na pele. Se desenvolver algum destes efeitos, deve contactar o seu médico.

Alguns medicamentos podem potenciar os efeitos de Nasomet e o seu médico poderá querer monitorizá-lo cuidadosamente se estiver a tomá-los (incluindo alguns medicamentos utilizados para tratar as infeções por VIH: ritonavir, cobicistato).

### **Gravidez e amamentação**

A quantidade de dados sobre a utilização de Nasomet em mulheres grávidas é limitada ou inexistente. Desconhece-se se o furoato de mometasona é excretado no leite humano.

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar este medicamento.

### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

Desconhece-se o efeito de Nasomet na capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

### **Nasomet contém cloreto de benzalcónio**

O cloreto de benzalcónio pode causar irritação ou inchaço do interior do nariz, especialmente se usado durante um longo período de tempo.

## **3. Como utilizar Nasomet**

Utilize este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. Não utilize uma dose superior ou o pulverizador mais vezes ou por um período mais longo para além daquele aconselhado pelo seu médico.

### **Tratamento da Febre dos Fenos e da Rinite Perene**

#### **Utilização em adultos e crianças com idade superior a 12 anos**

**A dose habitual é duas pulverizações em cada narina uma vez por dia.**

- Assim que os sintomas estejam controlados, o seu médico poderá aconselhá-lo a diminuir a dose.
- Se não começar a sentir-se melhor, deve consultar o seu médico e ele ou ela poderá aconselhá-lo a aumentar a dose; a dose máxima diária é de quatro pulverizações em cada narina uma vez por dia.

#### **Utilização em crianças com idades entre os 3 e 11 anos**

**A dose habitual é uma pulverização em cada narina uma vez por dia.**

Em alguns doentes, Nasomet começa a aliviar os sintomas 12 horas após a primeira dose; contudo, o benefício completo do tratamento poderá não ser visto durante os primeiros dois dias. Como tal, deverá continuar a usar de forma regular para atingir o completo benefício do tratamento.

Se você ou a sua criança sofrerem intensamente da febre dos fenos, o seu médico poderá aconselhá-lo começar a utilizar Nasomet alguns dias antes do início da época dos pólenes, de forma a prevenir a ocorrência dos sintomas da febre dos fenos.

### **Pólipos nasais**

#### **Utilização em adultos com idade superior a 18 anos**

**A dose inicial habitual é de duas pulverizações em cada narina, uma vez por dia.**

- Se os sintomas não estiverem devidamente controlados após 5 a 6 semanas, a dose pode ser aumentada para duas pulverizações em cada narina duas vezes por dia. Assim que os sintomas estejam controlados, o seu médico poderá aconselhá-lo a reduzir a dose.
- Se não melhorar ao fim de 5 a 6 semanas com o tratamento de duas vezes por dia, deverá contactar o seu médico.

## Preparar o seu pulverizador nasal para utilização

O seu Nasomet pulverizador nasal tem uma tampa protetora que protege o aplicador e o mantém limpo. Lembre-se de retirá-la antes de utilizar o pulverizador e voltar a colocá-la após a utilização.

Se estiver a utilizar o pulverizador pela primeira vez, necessita de pressionar o pulverizador 10 vezes até obter uma névoa fina:

1. Agite suavemente o frasco.
2. Coloque o seu dedo indicador e o dedo médio de cada lado do aplicador e o seu polegar debaixo do frasco. **Não** perfure o aplicador nasal.
3. Afaste o aplicador de si e pressione com os dedos para baixo para obter 10 pulverizações até ser produzida uma névoa fina.

Se não utilizar o pulverizador durante 14 ou mais dias, necessita de pressionar novamente o pulverizador 2 vezes até obter uma névoa fina.

## Como utilizar o seu pulverizador nasal

1. Agite suavemente o frasco e retire a tampa protetora. (Figura 1)
2. Assoe-se com cuidado.
3. Tape uma narina e coloque o aplicador dentro da outra narina conforme a figura. (Figura 2). Incline ligeiramente a cabeça para a frente, mantendo o frasco direito.
4. Comece a inspirar devagar ou suavemente pelo nariz e, enquanto inspira, pressione de **UMA SÓ VEZ** com os dedos para obter uma pulverização de névoa fina dentro do nariz.
5. Expire pela boca. Repita o passo 4 para inalar uma segunda pulverização na mesma narina, se aplicável.
6. Retire o aplicador desta narina e expire pela boca.
7. Repita os passos de 3 a 6 para a outra narina (Figura 3).



Após a utilização do pulverizador, limpe cuidadosamente o aplicador com um lenço ou pano limpo e coloque novamente a tampa protetora.

## Limpeza do seu pulverizador nasal

- É importante limpar regularmente o seu pulverizador nasal, caso contrário poderá não funcionar adequadamente.
- Retire a tampa protetora e cuidadosamente retire o aplicador.
- Lave o aplicador e a tampa protetora com água morna e posteriormente enxague em água corrente.
- **Não tente desbloquear o aplicador nasal inserindo um alfinete ou outro objeto pontiagudo, uma vez que isto irá danificar o aplicador e levar a que não receba a dose certa do medicamento.**
- Deixe a tampa protetora e o aplicador secar em local quente.
- Coloque novamente o aplicador no frasco e de seguida a tampa protetora.
- Na primeira utilização após a limpeza, o pulverizador tem de ser pressionado novamente 2 vezes.

## Se utilizar mais Nasomet do que deveria

Informe o seu médico se acidentalmente utilizou mais do que deveria.

Se utiliza esteroides por um longo período ou em grandes quantidades eles podem, raramente, afetar algumas das suas hormonas. No caso das crianças, isto pode afetar o crescimento e desenvolvimento.

## **Caso se tenha esquecido de utilizar Nasomet**

Se se esqueceu de utilizar o pulverizador nasal no momento apropriado, utilize-o logo que se lembre e prossiga o tratamento da forma habitual. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

## **Se parar de utilizar Nasomet**

Em alguns doentes, Nasomet deverá começar a aliviar os sintomas 12 horas após a primeira dose; contudo, poderá demorar pelo menos 2 dias até atingir o benefício completo do tratamento. É muito importante que utilize regularmente o seu pulverizador nasal. Não interrompa o tratamento mesmo que se sinta melhor exceto por indicação do seu médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

## **4. Efeitos indesejáveis possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Podem ocorrer reações de hipersensibilidade (alergia) imediatas após a utilização deste medicamento. Estas reações podem ser graves. Deve parar imediatamente de utilizar Nasomet e procurar ajuda médica imediata se tiver os seguintes sintomas:

- inchaço da face, língua ou faringe
- dificuldade em engolir
- urticária
- pieira ou dificuldade em respirar

Quando os pulverizadores nasais de corticosteroides são utilizados em doses elevadas por longos períodos de tempo, podem ocorrer efeitos indesejáveis devido ao medicamento ser absorvido pelo corpo.

### Outros efeitos indesejáveis

A maior parte das pessoas não tem qualquer problema após a utilização do pulverizador nasal. No entanto, algumas pessoas, após a utilização de Nasomet ou outros pulverizadores nasais de corticosteroides podem descobrir que sofrem de:

### Efeitos indesejáveis frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):

- dor de cabeça
- espirros
- sangramento do nariz [ocorreu muito frequentemente (podem afetar mais de 1 em 10 pessoas) em indivíduos com pólipos nasais a administrar Nasomet duas pulverizações em cada narina duas vezes ao dia]
- garganta ou nariz irritados
- úlceras no nariz
- infecção do trato respiratório

### Desconhecida (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis):

- aumento da pressão dentro do olho (glaucoma) e/ou cataratas causando perturbações visuais
- lesão no septo nasal que divide as narinas
- alterações do paladar e olfato
- dificuldade em respirar e/ou pieira
- visão turva

### **Comunicação de efeitos indesejáveis**

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente através do:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram> (preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

### **5. Como conservar Nasomet**

- Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.
- Não conservar o pulverizador nasal acima de 25°C. Não congelar.
- Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no frasco e na embalagem exterior após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.
- Cada frasco deve ser utilizado num prazo de 2 meses após a primeira abertura. Abra apenas um frasco de cada vez.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

### **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

#### **Qual a composição de Nasomet**

- A substância ativa é o furoato de mometasona. Cada pulverização contém 50 microgramas de furoato de mometasona, na forma mono-hidratada.
- Os outros componentes são celulose dispersível, glicerol, citrato sódico, ácido cítrico mono-hidratado, polissorbato 80, cloreto de benzalcónio e água purificada.
- Este medicamento contém 0,02 mg de cloreto de benzalcónio por pulverização.

#### **Qual o aspeto de Nasomet e conteúdo da embalagem**

Nasomet é uma suspensão para pulverização nasal.

Cada frasco contém 60 ou 140 pulverizações

Os frascos contendo 60 pulverizações são fornecidos em embalagens de 1 pulverizador nasal.

Os frascos contendo 140 pulverizações são fornecidos em embalagens de 1, 2 ou 3 pulverizadores nasais.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

#### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

##### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado**

Merck Sharp & Dohme, Lda.

Quinta da Fonte, 19

Edifício Vasco da Gama

2770-192 Paço de Arcos  
Portugal

**Fabricante**

Schering-Plough Labo NV  
Heist-op-den Berg  
Bélgica

**Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com os seguintes nomes:**

Áustria – Nasonex aquosum – Nasenspray

Bélgica, Croácia, Dinamarca, Estónia, Finlândia, França, Alemanha, Grécia, Hungria, Islândia, Irlanda, Itália, Lituânia, Luxemburgo, Malta, Países Baixos, Noruega, Polónia, Eslovénia, Suécia e Reino Unido: Nasonex

Bulgária, República Checa, Roménia, Eslováquia: NASONEX

Letónia: Nasonex 50 mikrogrami/deva deguna aerossol,suspensija

Portugal: Nasomet

Espanha: NASONEX 50 microgramos suspensión para pulverización nasal

**Este folheto foi revisto pela última vez em 03/2020.**