

## **Folheto informativo: Informação para o utilizador**

### **Proscar 5 mg comprimidos revestidos por película Finasterida**

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

#### **O que contém este folheto:**

1. O que é Proscar e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Proscar
3. Como tomar Proscar
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Proscar
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### **1. O que é Proscar e para que é utilizado**

Proscar é um medicamento inibidor da 5-alfa-redutase, utilizado para reduzir o volume da próstata aumentada.

Porque é que o meu médico receitou Proscar?

O seu médico receitou-lhe Proscar, porque lhe diagnosticou uma doença chamada Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP).

A sua próstata, que se encontra ao pé da bexiga, aumentou de tamanho, o que dificulta o ato de urinar.

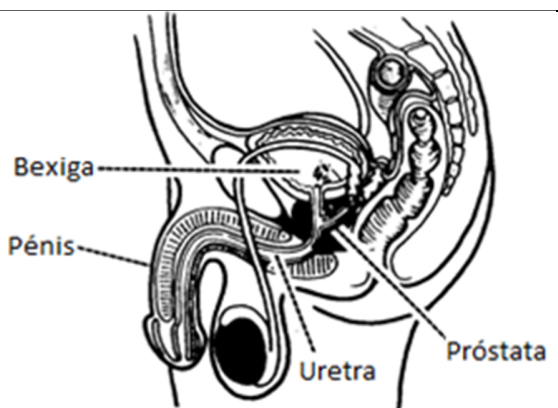
Proscar reduz o volume da próstata aumentada, aliviando assim os problemas urinários.

Proscar ajudará a reduzir o risco de desenvolver uma súbita incapacidade de urinar (retenção urinária aguda) e a necessidade de ser submetido a intervenção cirúrgica.

O que devo saber sobre a próstata?

O que é a próstata?

A próstata é uma glândula do tamanho de uma noz, que apenas se encontra no homem. Situa-se por baixo da bexiga e circunda a uretra, o canal que liga a bexiga à extremidade do pênis, e pelo qual passa a urina (ver diagrama). A função principal da próstata é a de produzir o fluido do sêmen que transporta o espermatozóide.



O que é HBP?

Chama-se Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP) ao aumento benigno do volume da próstata, comum nos homens com mais de 50 anos de idade.

Dado que a próstata se encontra perto da bexiga e circunda parte da uretra, o aumento de volume da próstata pode afetar a sua capacidade de urinar. Assim, poderá sentir necessidade de urinar com frequência, especialmente de noite, urgência em urinar, dificuldade em começar a urinar, interrupção ou redução da força do jato urinário, ou ainda uma sensação de que não consegue esvaziar completamente a bexiga.

Nalguns homens, a HBP poderá conduzir ao aparecimento de problemas graves, que incluem infeções no aparelho urinário, súbita incapacidade de urinar, bem como a necessidade de intervenção cirúrgica. Por este motivo, um homem que tenha sintomas de HBP, deve consultar o seu médico.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Proscar

### Não tome Proscar:

- se tem alergia à finasterida ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- uma vez que Proscar está indicado para uma doença exclusivamente masculina, as mulheres e crianças não devem tomar este medicamento.

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Proscar.

Fale com o seu médico sobre quaisquer problemas de saúde que possa ter, ou já tenha tido, incluindo alergias.

O que devo saber antes de tomar Proscar?

A HBP desenvolve-se durante um longo período de tempo. Alguns doentes têm uma melhoria precoce dos sintomas, mas no seu caso, poderá necessitar de tomar Proscar durante pelo menos 6 meses, para avaliar os efeitos benéficos.

Independentemente de notar melhoras ou alterações nos sintomas, o tratamento com Proscar pode reduzir o risco de uma incapacidade súbita de urinar ou a necessidade de intervenção cirúrgica. Mantenha contactos regulares com o seu médico, para que ele, periodicamente, avalie a evolução e os progressos da sua situação clínica.

Embora a HBP não seja cancro, nem conduza a tal, as duas doenças poderão existir ao mesmo tempo. Apenas o médico poderá avaliar os seus sintomas e as possíveis causas.

Proscar pode afetar um teste sanguíneo chamado PSA. Se fez algum teste ao PSA, diga ao seu médico que está a tomar Proscar.

Que outras precauções deverei ter?

Proscar está indicado apenas para o tratamento da HBP nos homens.

As mulheres grávidas ou com possibilidade para engravidar não devem tomar Proscar. Não devem também manusear comprimidos esmagados ou partidos. No caso da substância ativa do Proscar ser absorvida por via oral ou através da pele de uma mulher que está grávida de um bebé do sexo masculino, poderá causar deformações nos órgãos sexuais desse bebé. Se uma mulher grávida estiver em contacto com a substância ativa do Proscar, deverá consultar o médico.

Os comprimidos de Proscar têm um revestimento que evita o contacto com a substância ativa durante o seu manuseamento normal, desde que não estejam partidos ou esmagados.

Se a sua parceira sexual estiver grávida ou puder vir a engravidar, deverá evitar a exposição da sua parceira ao seu sêmen, o qual poderá conter vestígios do fármaco.

Em caso de dúvidas, contacte o seu médico.

**Alterações de humor e depressão**

Foram notificadas alterações de humor tal como humor depressivo, depressão e, menos frequentemente, pensamentos suicidas em doentes tratados com Proscar. Se tiver algum destes sintomas, contacte imediatamente o seu médico para aconselhamento adicional.

**Outros medicamentos e Proscar**

Geralmente, Proscar não interfere com outros medicamentos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

**Proscar com alimentos e bebidas**

Proscar pode ser tomado com ou sem alimentos.

**Gravidez e amamentação**

Proscar só deve ser utilizado por homens.

(ver também a secção "Que outras precauções deverei ter?")

**Condução de veículos e utilização de máquinas**

Proscar não deverá afetar a sua capacidade de conduzir ou de trabalhar com máquinas.

**Proscar contém lactose mono-hidratada**

Este medicamento contém lactose mono-hidratada. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### **3. Como tomar Proscar**

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é um comprimido por dia, todos os dias, com ou sem alimentos. Siga os conselhos do seu médico.

O seu médico pode receitar-lhe Proscar com outro medicamento, chamado doxazosina, para o ajudar a controlar melhor a sua HBP.

#### **Se tomar mais Proscar do que deveria**

Se tomar comprimidos a mais, contacte o seu médico imediatamente.

#### **Caso se tenha esquecido de tomar Proscar**

Tente tomar Proscar conforme lhe foi receitado.

Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar.

Volte a tomar o comprimido dentro do esquema previsto.

#### **Se parar de tomar Proscar**

Lembre-se que demorou muitos anos até que o aumento crescente da próstata provocasse os seus sintomas. Proscar só poderá tratar esses sintomas e controlar a sua doença se o tomar durante o tempo que o seu médico o prescrever.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### **4. Efeitos secundários possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Não são comuns e não afetam a maioria dos homens. Os efeitos indesejáveis devidos ao Proscar podem incluir impotência (incapacidade de ter uma ereção) ou um menor desejo sexual. Alguns homens poderão ter alterações ou problemas com a ejaculação, tais como diminuição da quantidade de sémen libertado durante a relação sexual. Esta diminuição da quantidade de sémen não parece interferir com a função sexual normal. Nalguns casos, estes efeitos colaterais desapareceram durante o tratamento com Proscar, mas se os sintomas persistirem, eles normalmente desaparecem com a interrupção do tratamento.

Alguns homens também podem ter inchaço do peito e/ou sensibilidade à dor.

Alguns também comunicaram:

- reações alérgicas tais como erupções cutâneas e comichão
- dor testicular
- sangue no sémen
- incapacidade de ter uma ereção que se manteve após a interrupção do tratamento
- problemas persistentes com a ejaculação após interrupção do tratamento
- infertilidade masculina e/ou baixa qualidade do sémen. Foi comunicada melhoria da qualidade do sémen após interrupção do tratamento
- depressão
- diminuição do desejo sexual que se manteve após interrupção do tratamento
- em casos raros, cancro da mama masculino.
- ansiedade

Deve informar imediatamente o seu médico de qualquer alteração no seu tecido mamário tal como nódulos, dor, aumento ou corrimento no mamilo, uma vez que, podem ser sinais de uma situação grave, como cancro da mama.

Pare de utilizar Proscar e contacte imediatamente o seu médico se tiver algum dos seguintes sintomas (angiedema): inchaço da face, língua ou garganta; dificuldade em engolir; urticária e dificuldade em respirar.

### **Comunicação de efeitos secundários**

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## **5. Como conservar Proscar**

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

### **Qual a composição de Proscar**

- A substância ativa é finasterida. Cada comprimido revestido por película contém 5 mg de finasterida.

- Os outros componentes são: celulose microcristalina, docusato sódico, lactose mono-hidratada, estearato de magnésio, amido de milho pré-gelificado, carboximetilamido sódico, óxido de ferro amarelo (E172), hidroxipropilcelulose, indigotina (E132), hipromelose, talco e dióxido de titânio (E171).

### **Qual o aspeto de Proscar e conteúdo da embalagem**

Proscar apresenta-se sob a forma de comprimido revestido por película em forma de maçã, de cor azul, com a gravação 'MSD 72' num lado e 'Proscar' do outro.

Proscar encontra-se disponível em embalagens de 14, 28 ou 56 comprimidos revestidos por película, acondicionados em blisters de PVC/PE/PVDC.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

**Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

Titular de Autorização de Introdução no Mercado

Merck Sharp & Dohme, Lda.  
Quinta da Fonte, 19  
Edifício Vasco da Gama  
2770-192 Paço de Arcos  
Portugal

Fabricantes

Merck Sharp & Dohme, Ltd.  
Shotton Lane  
NE23 3JU Cramlington Northumberland  
Reino Unido

Merck Sharp & Dohme B.V.  
Waarderweg 39  
Haarlem, 2031BN  
Países Baixos

**Este folheto foi revisto pela última vez em 05/2019.**