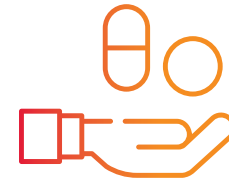


Hipertensão Pulmonar

---

# Terapêutica Endovenosa





## GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO

---

O sucesso do tratamento da Hipertensão Pulmonar não depende apenas da simples prescrição dos medicamentos, mas também pela toma correta da medicação prescrita. Para que isso aconteça, deve ter em conta que os medicamentos são diferentes entre si e, por isso, devem ser tomados de acordo com as indicações transmitidas pela sua equipa de saúde.

### TERAPÊUTICA ENDOVENOSA

A partir de determinada altura na evolução da sua doença, a equipa de saúde pode sugerir acrescentar à medicação oral ou substituir a medicação subcutânea por medicação endovenosa.

A medicação é administrada através de um catéter central para uso exclusivo (um tubo fino e flexível) que é colocado cirurgicamente numa grande veia e que permite um fluxo contínuo da medicação. Será internado para colocação do catéter.

**A medicação é iniciada em regime de internamento hospitalar.** Depois de colocado o cateter, começa-se a perfusão da medicação e aumenta-se gradualmente o ritmo de acordo com a tolerância do doente aos efeitos secundários.



O ritmo da perfusão é controlado por uma bomba infusora que está ligada ao cateter por um prolongador. É necessário trocar diariamente ou de 2 em 2 dias a cassete ou reservatório de medicação (dependendo do tamanho das mesmas), que é preparada previamente e armazenada no frigorífico até 8 dias entre 2 a 8 graus celsius. A cada 7 dias, realiza-se a troca de prolongador e válvula anti-refluxo.

**A interrupção da administração terapêutica pode ser uma ameaça à vida porque o efeito do medicamento permanece no seu corpo durante um curto período de tempo.** Desta forma, é necessário que a medicação endovenosa seja continuamente infundida. Uma vez iniciada a terapêutica endovenosa, esta deve continuar ininterruptamente, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Durante o internamento, é feito o ensino, instrução e treino ao doente e pessoa significativa (designada pelo doente), de como manusear a bomba infusora, substituir cassetes e, nalgumas situações, a preparar a medicação.

Esta etapa tem uma duração variável, e deve ser respeitada a individualidade de cada doente.

**A alta é dada apenas após estabilização da dose e quando o doente e/ou um familiar/cuidador estão completamente aptos.** É mantido um acompanhamento regular (semanal, quinzenal ou mensal) pela equipa de saúde.

**No domicílio é necessário ter alguns cuidados adicionais:**

**Sempre que trocar a cassete de medicação, deverá lavar antes as mãos.** O local onde se fizer a preparação e troca da medicação deverá ser sempre o mesmo e higienizado antes. Também o local de inserção do cateter deve ser protegido com um penso que se deve evitar molhar. Estas medidas pretendem reduzir ao máximo o risco de infeção.

Eventualmente, com o decorrer do tempo, as complicações mais frequentes são a obstrução ou exteriorização do cateter. Deverá ser feita a vigilância de sinais de complicações sempre que realiza o penso, ou que surja alguma queixa (febre, dor, rubor no local de inserção do cateter).



Febre



Rubor



Dor

Em qualquer um dos casos, o contato com a equipa de enfermagem é essencial para tentar encontrar a melhor alternativa para a resolver o problema.

## MAIS INFORMAÇÃO

<https://www.phauk.org/treatment-for-pulmonary-hypertension/>

Bueno N. Controlando la hipertensión arterial pulmonar. SEPAR. 2012

Martinho, C.T. (2015). Adesão terapêutica: um passo para uma transição saudável. Universidade Católica Portuguesa.

<https://www.remodulin.com/>

A leitura deste folheto não dispensa a consulta médica.



## Hipertensão Pulmonar

O conteúdo deste folheto foi elaborado pela equipa de enfermagem dos centros de tratamento de hipertensão pulmonar.



Este folheto faz parte do programa "Escuta os teus Pulmões" aprovado com o código NEW\_MG\_PROG-002911

Merck Sharp & Dohme, Lda. Quinta da Fonte, Edifício Vasco da Gama 19, 2770-192  
Paço de Arcos | [www.msd.pt](http://www.msd.pt) | Tel. 214 465 700 | NIPC: 500191360 Copyright © 2021 Merck Sharp &  
Dohme Corp., uma subsidiária de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, EUA. | Todos os direitos reservados.  
PT-ADE-00074 03/2021