

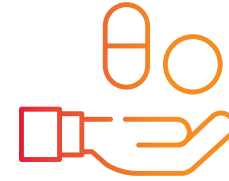
Hipertensão Pulmonar

Terapêutica Subcutânea



MSD

INVENTING FOR LIFE



GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO

O sucesso do tratamento da Hipertensão Pulmonar não depende apenas da simples prescrição dos medicamentos, mas também pela toma correta da medicação prescrita. Para que isso aconteça, deve ter em conta que os medicamentos são diferentes entre si e, por isso, devem ser tomados de acordo com as indicações transmitidas pela sua equipa de saúde.

TERAPÊUTICA SUBCUTÂNEA

A partir de determinada altura na evolução da sua doença, a equipa de saúde pode sugerir acrescentar medicação subcutânea à medicação oral que já está a tomar.

A medicação é administrada continuamente através de um cateter (também designado de cânula) fino, curto e flexível que é inserido no tecido subcutâneo, ou seja, logo abaixo da pele. Não é necessária nenhuma cirurgia para dar início a esta terapêutica. Depois do ensino, a colocação da cânula é realizada pelo próprio doente ou por um familiar.

O ritmo de perfusão é controlado por uma pequena bomba infusora que está ligada à cânula por um prolongador que também poderá ser designado de prolongamento. De 3 em 3 dias, apenas é necessário trocar a seringa com a medicação. O local de inserção da cânula também deve ser mudado de forma regular ou sempre que surjam sinais inflamatórios.



Ao fim de alguns dias de iniciar a perfusão subcutânea é possível que possa sentir desconforto no local de inserção da cânula, assim como vermelhidão anormal da pele, inchaço, dor ou erupção cutânea.



Pele vermelha



Erupção cutânea



Dor Inchaço

Estes sintomas podem aparecer sempre que trocar o local da cânula, mas varia muito de indivíduo para indivíduo. Embora a sua dose da medicação possa aumentar ao longo do tempo, estes aumentos de dose não estão associados a um aumento da dor no local da perfusão.

Fale sempre com a sua equipa de saúde sobre o desconforto ou outros sintomas que tenha, de forma a receber a melhor resposta e dicas para o ajudar:



- Minimizar a frequência de mudança do local de perfusão;



- Não deixe evoluir sinais como: dor não controlável no local, comichão, vermelhidão ou hemorragia. Se acontecer, o mais adequado é contactar a sua equipa do centro e mudar o local da perfusão;



- Confirme que tem medicação extra prescrita para controlar os efeitos secundários;



- Quando estiver próximo do dia de mudar o local da cânula, insira uma nova cânula num local diferente do local atual e espere pelo menos 24 horas antes de transferir a perfusão da medicação.

O início desta medicação é feito em regime de internamento em enfermaria e é ajustada a dose que será para fazer no domicílio. Após a determinação da dose, é dada alta e é feito acompanhamento regular pela equipa de enfermagem.

Ao iniciar esta medicação é também normal que sintas para além de dores e reação no local da perfusão, hemorragias ou hematomas, dores de cabeça, rubor na face, diarreia, náuseas, tonturas, erupção cutânea, rubor na face e dor maxilar. Estes sintomas poderão diminuir ao longo do tempo ou desaparecer, mas será sempre importante que os notifiques à equipa de saúde que o acompanha.

A interrupção da administração de terapêutica subcutânea pode ser uma ameaça à vida. Não interrompa a administração da medicação!

MAIS INFORMAÇÃO

<https://www.phauk.org/treatment-for-pulmonary-hypertension/>

Bueno N. Controlando la hipertensión arterial pulmonar. SEPAR. 2012

Martinho, C.T. (2015). Adesão terapêutica: um passo para uma transição saudável. Universidade Católica Portuguesa.

<https://www.remodulin.com/>

<https://phassociation.org/patients/treatments/treprostinil/>

A leitura deste folheto não dispensa a consulta médica.



Hipertensão Pulmonar

O conteúdo deste folheto foi elaborado pela equipa de enfermagem dos centros de tratamento de hipertensão pulmonar.



Este folheto faz parte do programa "Escuta os teus Pulmões" aprovado com o código NEW_MG_PROG-002911

Merck Sharp & Dohme, Lda. Quinta da Fonte, Edifício Vasco da Gama 19, 2770-192
Paço de Arcos | www.msd.pt | Tel. 214 465 700 | NIPC: 500191360 Copyright © 2021 Merck Sharp &
Dohme Corp., uma subsidiária de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, EUA. | Todos os direitos reservados.
PT-ADE-00076 04/2021