



Hipertensão Pulmonar

---

## Sinais de Alarme



**MSD**

INVENTING FOR LIFE



## HIPERTENSÃO PULMONAR

### A HIPERTENSÃO PULMONAR É UMA DOENÇA CRÓNICA E PROGRESSIVA QUE REQUER CUIDADO MÉDICO ESPECIALIZADO.

A evolução da doença aumenta o esforço do coração, tornando-se difícil bombear o sangue para os pulmões, o que impede que respire corretamente, não conseguindo assim obter tanto oxigénio quanto necessita.

Como consequência, podem surgir alguns sinais e sintomas clínicos, que convém que reconheça e detete o mais rapidamente possível, pois quando controlados poderão atrasar a evolução da doença ou mesmo prevenir complicações.

### SINAIS DE ALARME

- **Dor no peito**
- **Cor azulada nos lábios, pele e unhas** (cianose)
- **Tosse seca**
- **Aumento repentino do peso**
- **Aumento do cansaço**
- **Aumento da falta de ar**
- **Tonturas ou desmaios** (síncope)
- **Redução da quantidade de urina diária**
- **Inchaço** (edema) nos tornozelos, pernas e eventualmente no abdómen (ascite)



## CASO SURJA UM SINAL DE ALARME



**Mantenha a calma e não entre em pânico.**



**Não tome qualquer fármaco ou suplemento alimentar** sem indicação do seu médico.



**Anote** os sinais de alarme e quaisquer outras queixas.



**Contacte** a sua equipa de saúde do seu Centro de Tratamento.



Caso não consiga entrar em contacto com a sua equipa de saúde, **dirija-se ao hospital mais próximo**. Em situações de emergência, ligue 112.



**Leve consigo o seu relatório médico**, que deverá conter toda a sua informação clínica, medicação habitual e eventuais dispositivos médicos que utilize, como por exemplo sistema de oxigénio portátil, máquina de administração de medicação inalatória, subcutânea ou endovenosa.

### MAIS INFORMAÇÃO

[www.aphp.pt](http://www.aphp.pt)

[www.phassociation.org/patients](http://www.phassociation.org/patients)

A leitura deste folheto não dispensa a consulta médica.



## Hipertensão Pulmonar

O conteúdo deste folheto foi elaborado pela equipa de enfermagem dos centros de tratamento de hipertensão pulmonar.



Este folheto faz parte do programa "Escuta os teus Pulmões" aprovado com o código NEW\_MG\_PROG-002911

Merck Sharp & Dohme, Lda. Quinta da Fonte, Edifício Vasco da Gama 19, Porto Salvo 2770-192  
Paço de Arcos | [www.msd.pt](http://www.msd.pt) | Tel. 214 465 700 | NIPC: 500191360 Copyright © 2021 Merck Sharp &  
Dohme Corp., uma subsidiária de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, EUA. | Todos os direitos reservados.  
PT-ADE-00030 03/2021