



Hipertensão Pulmonar

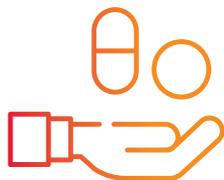
---

Terapêutica Inalatória



**MSD**

INVENTING FOR LIFE



## GESTÃO DO REGIME TERAPÊUTICO

O sucesso do tratamento da Hipertensão Pulmonar não depende apenas da simples prescrição dos medicamentos, mas também pela toma correta da medicação prescrita. Para que isso aconteça, deve ter em conta que os medicamentos são diferentes entre si e, por isso, devem ser tomados de acordo com as indicações transmitidas pela sua equipa de saúde.

### TERAPÊUTICA INALATÓRIA

Com a evolução da sua doença, a equipa médica de saúde pode sugerir acrescentar medicação inalatória além dos comprimidos que já está a tomar.

A medicação é administrada através de um nebulizador específico, portátil, manual, com tecnologia de rede vibratória alimentado por uma bateria e é ativado pela respiração. Este sistema cria gotículas através de ultrassons, que forçam a solução através de uma rede e transformam-na em aerossol.

**A solução para inalação por nebulização está pronta a utilizar, acondicionada numa ampola, e é só necessário transferir o conteúdo da mesma para o nebulizador utilizado, nunca misturando com outros medicamentos ou soluções.**

Antes de utilizar, verifique sempre a coloração da solução, assim como a existência de partículas e, no caso de alterações, não utilize essa ampola. A solução para inalação por nebulização não deverá entrar em contacto com a pele e os olhos e nunca deve ser ingerida oralmente. A inalação deve ser feita diretamente pelo bucal (evitando morder o bucal ou utilizar máscaras faciais), **6 a 9 vezes por dia**, de acordo com a indicação médica.

Ao iniciar esta medicação é normal que sintas dores de cabeça, náuseas, vômitos, diarreia, rubor na face, dor mandibular, acontecimentos hemorrágicos, desconforto/dor no peito, tosse e edema periférico.



Dor de cabeça



Náusea e vômitos



Dor mandibular



Rubor na face



Diarreia

Estes sintomas poderão diminuir ao longo do tempo ou desaparecer, mas fale sempre com a equipa de saúde sobre o desconforto ou os sintomas que tenha, de forma a que a equipa consiga dar a melhor resposta para ajudá-lo.

O início desta medicação é feito em regime de internamento em enfermaria, realizando o ajuste da dose de forma gradual. A alta será dada quando souber manusear o inalador e os sintomas estiverem controlados (dependendo de centro para centro). Será mantido o seguimento pela equipa médica, conforme a necessidade.

No domicílio, mantenha o inalador num local seguro e higienize-o conforme as indicações dadas pela equipa de enfermagem. Tenha em atenção à bateria de modo a estar sempre carregada.

**Não deixe de tomar a medicação! Se não tolerar os sintomas ou tiver alguma dúvida, fale com o seu enfermeiro ou médico, mas nunca interrompa a medicação sem supervisão.**

### MAIS INFORMAÇÃO

RCM iloprost atualizado à data

Bueno N. Controlando la hipertensión arterial pulmonar. SEPAR. 2012

Martinho, C.T. (2015). Adesão terapêutica: um passo para uma transição saudável. Universidade Católica Portuguesa.

<https://www.phauk.org/treatment-for-pulmonary-hypertension/intravenous-prostanoids/nebulised-iloprost/>

<https://reference.medscape.com/drug/ventavis-iloprost-342396#91>

<https://phassociation.org/patients/treatments/iloprost/>

**A leitura deste folheto não dispensa a consulta médica.**



## Hipertensão Pulmonar

O conteúdo deste folheto foi elaborado pela equipa de enfermagem dos centros de tratamento de hipertensão pulmonar.



Este folheto faz parte do programa "Escuta os teus Pulmões" aprovado com o código NEW\_MG\_PROG-002911

Merck Sharp & Dohme, Lda. Quinta da Fonte, Edifício Vasco da Gama 19, 2770-192  
Paço de Arcos | [www.msd.pt](http://www.msd.pt) | Tel. 214 465 700 | NIPC: 500191360 Copyright © 2021 Merck Sharp &  
Dohme Corp., uma subsidiária de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, EUA. | Todos os direitos reservados.  
PT-ADE-00075 04/2021