

Perguntas mais frequentes

Encontre respostas para as perguntas frequentes sobre Doença Pneumocócica e vacinação. Por favor, fale com o seu médico para aconselhamento específico sobre as suas necessidades de vacinação.



P1: O que é a Pneumonia?

R: A Pneumonia é uma infecção pulmonar. Os nossos pulmões têm pequenos sacos (os médicos referem-se a eles como alvéolos) que normalmente se enchem de ar quando respiramos, mas se estivermos com pneumonia esses sacos são preenchidos com líquido ou pus. Isso pode causar dificuldades respiratórias.¹ A pneumonia pode ser causada por diferentes vírus ou bactérias. A causa mais comum de pneumonia bacteriana é o *Streptococcus pneumoniae*.² Além da pneumonia, a doença pneumocócica pode causar meningite e sépsis.³

P2: A Doença Pneumocócica é contagiosa?

R: A Doença Pneumocócica causada pela bactéria *Streptococcus pneumoniae* pode transmitir-se de pessoa para pessoa através do ar, ao tossir ou espirrar. No entanto, nem todos os que estiverem expostos irão ficar doentes.⁴

P3: Como posso apanhar Doença Pneumocócica

R: A Doença Pneumocócica é transmitida por gotículas de fluído, que andam pelo ar contendo as bactérias da pneumonia e que passam através do contato direto de pessoa para pessoa. Infecções com bactérias pneumocócicas geralmente espalham-se dentro de casas e em ambientes com maior aglomeração de pessoas.⁵

P4: Como me posso proteger da Doença Pneumocócica?

R: Existem dois tipos de vacinas disponíveis para prevenir doenças por bactérias pneumocócicas.^{6,7} As vacinas protegem contra muitos, mas não todos os tipos de bactérias pneumocócicas⁸ (há mais de 100). Além disso, a proteção das vacinas não é de 100%.⁸ Dependendo da sua idade e/ou condição de saúde pode ser-lhe indicado uma ou duas vacinas em esquemas diferentes de vacinação.⁹ Fale com seu médico ou farmacêutico para obter informações.

P5: Quais os efeitos secundários da vacina pneumocócica?

R: A maioria das pessoas que toma qualquer uma das vacinas pneumocócicas disponíveis não tem nenhum problema grave. No entanto, há sempre uma possibilidade de efeitos secundários. Estes são geralmente leves e desaparecem naturalmente dentro de alguns dias. Efeitos leves podem incluir vermelhidão, inchaço ou dor no braço onde a vacina foi administrada.¹⁰

P6: A Doença Pneumocócica é uma doença de inverno?

R: Ficar constipado, com gripe ou pneumonia geralmente está associado ao clima de inverno. Embora não haja uma época de pneumonia, ela tende a ocorrer com mais frequência nos meses de inverno. No entanto, é importante saber que se pode tomar a vacina pneumocócica em qualquer época do ano.^{11,12}

Referências

1. WHO. Pneumonia. [Internet]. Disponível em: https://www.who.int/health-topics/pneumonia#tab=tab_1. [Acedido a: 04/2022].
2. CDC. Causes of Pneumonia. [Internet]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/pneumonia/causes.html>. Atualizado a Out 22, 2020. [Acedido a: 04/2022].
3. CDC. Chapter 17: Pneumococcal Disease. [Internet]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/pneumo.html>. Atualizado a Ago 18, 2021. [Acedido a: 04/2022].
4. CDC. Pneumococcal Disease: Risk Factors and How It Spreads. [Internet]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html>. Atualizado a Set 1, 2020. [Acedido a: 04/2022].
5. CDC. Information for Clinicians: Transmission. [Internet]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/clinicians/transmission.html>. Atualizado a Jan 27, 2022. [Acedido a: 04/2022]. Verhaegen J. Surveillance van de pneumokokkeninfecties in België. Verslag voor 2016. Nationaal Referentiecentrum voor invasieve pneumokokkeninfecties, UZ Leuven.
6. WHO. Pneumococcal Disease. [Internet]. Disponível em: <https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/standards-and-specifications/vaccine-standardization/pneumococcal-disease>. [Acedido a: 04/2022].
7. ECDC. Prevention and control measures for pneumococcal disease. [Internet]. Disponível em: <https://www.ecdc.europa.eu/en/pneumococcal-disease/prevention-and-control>. [Acedido a: 04/2022].
8. CDC. About Pneumococcal Disease: Prevention. [Internet]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/prevention.html>. Atualizado a Jan 27, 2022. [Acedido a: 04/2022].
9. Direção-Geral da Saúde, Vacinação contra *Streptococcus pneumoniae* de grupos com risco acrescido para Doença Invasiva Pneumocócica (DIP), Norma 011/2015 atualizada a 01/11/2021.
10. CDC. Pneumococcal Vaccination: What Everyone Should Know. [Internet]. Disponível em: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/public/index.html>. Atualizado a Jan 24, 2022. [Acedido a: 04/2022].
11. Dowell SF, et al. Seasonal patterns of invasive pneumococcal disease. *Emerg Infect Dis.* 2003;9(5):573-579. doi:10.3201/eid0905.020556.
12. WebMD. Do I need a pneumonia vaccine? [Internet]. Disponível em: <https://www.webmd.com/lung/pneumococcal-vaccine-schedule>. Atualizado a Dez 7, 2020. [Acedido a: 04/2022].